Percorso di Alta Formazione

Il Lutto Perinatale

nei primi mille giorni e oltre

Accostarsi al lutto perinatale significa varcare una soglia intima e complessa, dove l'attesa della vita incontra il mistero improvviso della morte. La comprensibile fatica a fermarsi di fronte a questa soglia ha lasciato ampissime zone d'ombra operative, relazionali ed etiche. Questo Percorso di Alta Formazione nasce per offrire uno spazio diverso, accogliente e insieme rigoroso, proponendo una panoramica estesa, capace di esplorare e presidiare molte delle ramificazioni del lutto perinatale che la formazione convenzionale continua a non contemplare. Integrando la prospettiva della perinatalità con la tanatologia, ridefiniamo il tempo del lutto lungo l'arco dei *primi mille giorni e oltre*, offrendo mappe relazionali ed etiche alle figure che possono trovarsi a vario titolo accanto alle persone in lutto, mitigando così la loro solitudine e il rischio di ferite iatrogene per le famiglie. Riscriviamo i *primi mille giorni* spingendoci *oltre*.



A partire dalle radici del desiderio e dell'attesa di un figlio, fino ai due anni successivi alla perdita, tocchiamo il tempo necessario per riorganizzare la propria esistenza stravolta dal lutto, per poi accogliere il tempo unico e soggettivo di ogni storia, *oltre* la sistematizzazione che tanto ci rassicura.

Il percorso si fonda sul principio della protezione circolare, per cui non c'è cura della famiglia senza tutela di chi si trova sul suo cammino.

Anno 2027

Associazione Italiana Lutto Perinatale

Percorso di Alta Formazione

Obiettivi

Decodificare la neurobiologia e la clinica della perdita: acquisire comprensione delle alterazioni plastiche dell'attaccamento, della comunicazione della diagnosi infausta, dell'assistenza nell'ambito delle cure palliative perinatali, delle specificità del percorso in Terapia Intensiva Neonatale (TIN) e delle dinamiche legate a Interruzioni Terapeutiche (ITG) e Volontarie (IVG) di Gravidanza.

Abitare la nascita e il commiato: integrare le competenze sulla fisiologia del parto nel silenzio e del post-partum senza il bambino tra le braccia, approfondire il valore testimoniale della *compassionate photography*, la complessa architettura normativa (stato civile, DPR 396/2000, polizia mortuaria, regolamenti cimiteriali e tutele INPS) e la potenza antropologica e psicologica del rito di congedo.

Mappare la vita che prosegue: comprendere e saper gestire l'impatto della perdita nei contesti quotidiani, tra cui lo spazio domestico (psicologia dell'abitare), la scuola (pedagogia della perdita) e le dinamiche relazionali tra fratelli e generazioni (lutto sistemico e presenza corporea).

Accompagnare le gravidanze delicate (successive): acquisire consapevolezza nella gestione della gestazione successiva a una perdita, sostenendo l'ambivalenza, l'ansia e l'ipervigilanza dei genitori e tutelando l'individualità del nuovo nato senza caricarlo del mandato di riparazione o sostituzione.

Orientare le reti e definire i confini operativi: tracciare con rigore metodologico ed etico le differenze, i campi di pertinenza e i limiti d'intervento tra gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA), supporto non sanitario della relazione d'aiuto e sostegno psicologico o psicoterapia specialistica focalizzati sul trauma.

Coltivare la pacificazione: sostenere l'elaborazione del lutto fino alla mitigazione del segnale acuto del dolore, favorendo l'integrazione dell'evento nella biografia familiare, l'attivismo sociale, la trasformazione delle relazioni e le nuove vocazioni che possono fiorire dall'esperienza.
Attuare la protezione reciproca e la cura di sé dell'operatore: prevenire il trauma vicario, la saturazione emotiva e l'ansia da riparazione del professionista attraverso spazi di co-regolazione neurovegetativa e cerchi di decompressione, riconoscendo che la stabilità e la consapevolezza di chi cura sono il primo presupposto per tutelare i genitori.

Durata

60 ore

Modalità di erogazione

Formazione a distanza sincrona
Non registrata

Percorso di Alta Formazione

Direzione scientifica

Dott.ssa Sibilla Grasso
Dott.ssa Erika Zerbini

Comitato scientifico

Dott.ssa Francesca Basile
Dott.ssa Novella C. Buiani
Dott.ssa Giada Costantini
Dott.ssa Sibilla Grasso
Dott.ssa Carmen Innocenti
Dott.ssa Erika Sorci
Dott.ssa Erika Zerbini

Coordinatrice

Dott.ssa Erika Zerbini

Docenti

Dott.ssa Maria Francesca Basile:
Psicologa clinica a indirizzo bio-psico-sociale, mindfulness trainer, formatrice, autrice e consulente di psicologia del benessere abitativo.

Dott.ssa Novella C. Buiani:
Psicologa, Psicoteraputa, esperta in perinatalità e formatrice.

Dott.ssa Giada Costantini:
Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, esperta in psico-traumatologia, specializzata nel tratta-mento della disregolazione emotiva, dei comportamenti impulsivi e dei disturbi legati alla gestione delle emozioni intense.

Dott.ssa Sibilla Grasso:
Ostetrica specializzata in sostegno al lutto perinatale e in Terapia Birth Trauma Resolution.

Dott.ssa Carmen Innocenti:
Psicologa dell'età evolutiva specializzata in Perinatalita', PhD in Antropologia e insegnante certificata di Hypnobirthing.

Dott.ssa Erika Sorci:
Docente di scuola primaria e pedagogista - death education.

Dott.ssa Erika Zerbini:
Laureata in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, esperta di lutto e lutto perinatale, progettazione formativa e dinamiche dei gruppi.

Requisiti di ammissione

Il lutto perinatale è un'esperienza umana che interroga l'intera comunità. Il percorso è aperto a **chiunque desideri approfondire il tema**: professionisti sanitari, educatori, figure del congedo e del sociale, fino ai volontari.
La partecipazione è riservata ai soci **AILPe**: chi non è ancora tesserato può iscriversi all'associazione contestual-mente all'adesione al corso.
Per tutelare il clima di ascolto e la co-regolazione, le lezioni si tengono unicamente in sincrono e ogni gruppo prevede un **massimo di 15 partecipanti**. In caso di un numero superiore di richieste, l'organizzazione valuterà l'attivazione di una seconda classe. Le iscrizioni vengono accolte in ordine cronologico di perfeziona-mento.

Profilo professionale

Il percorso offre una formazione avanzata, interdisciplinare e di elevata qualificazione culturale e scientifica, senza erogare ECM.
Le conoscenze e le competenze acquisite sono pienamente spendibili nei rispettivi contesti professionali, lavorativi o di volontariato, secondo i limiti, le prerogative e le disposizioni del proprio titolo di studio e dell'Ordine Professionale di eventuale appartenenza.
Il corso non ha valore abilitante all'esercizio di alcuna professione specifica e non sostituisce i titoli universitari né l'iscrizione agli albi professionali legalmente riconosciuti.

AILPe

Associazione Italiana Lutto Perinatale

Percorso di Alta Formazione

Struttura

36 ore di didattica sincrona: 12 moduli da 3 ore ciascuno, in presenza online.
L'ordine di presentazione degli argomenti potrebbe subire modificazioni in itinere.

4 ore di sessione plenaria: la giornata conclusiva di restituzione, presentazione degli elaborati e confronto corale.

14 ore di studio e rielaborazione personale: dedicate all'approfondimento bibliografico e alla stesura dell'elaborato scritto finale.

6 ore di cerchi di decompressione («Come sto davanti alla morte?»): 4 incontri di gruppo a partecipazione libera e facoltativa, dedicati al benessere e al vissuto emotivo dell'operatore.

I cerchi di decompressione costituiscono parte integrante dell'esperienza formativa ed ecologica del corso; la loro eventuale mancata fruizione non pregiudica il conseguimento dell'attestato finale, vincolato alla frequenza minima (80%) delle lezioni d'aula e alla presentazione dell'elaborato.

Materiale didattico

Il corso non sarà registrato per consentire la libera condivisione fra i partecipanti.
Al termine di ogni modulo sarà consegnata la dispensa riassuntiva e/o le slide.

Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione sarà consegnato ai corsisti che avranno frequentato almeno l'**80% della didattica sincrona** (moduli e sessione plenaria) e avranno redatto l'**elaborato finale**. Le lezioni mancate non potranno essere recuperate. Sarà comunque consegnato il materiale didattico.
La partecipazione ai cerchi di decompressione non concorre al raggiungimento del monte ore minimo e non sostituisce la presenza in aula.

Elaborato finale

L'elaborato non è concepito come una prova d'esame nozionistica, ma come un atto di riflessione operativa, applicativa o testimoniale su uno dei temi affrontati durante il percorso, integrando il contenuto teorico con la consapevolezza della postura dell'operatore.
Il tema è a scelta libera del discente tra gli argomenti dei 12 moduli (approfondimento teorico, analisi di una situazione assistenziale o relazionale, progetto di intervento territoriale, riflessione fenomenologica su uno specifico aspetto del perinatale o del congedo).
È richiesto un saggio breve tra le 10 e le 15 cartelle, corredata da bibliografia di riferimento. Le indicazioni di formattazione saranno comunicate in aula.
La scadenza di consegna è fissata per il **15 settembre 2027** (in modo da consentire al corpo docente e al Comitato Scientifico la lettura preventiva degli elaborati prima dell'incontro finale).

AILPe

Associazione Italiana Lutto Perinatale

Percorso di Alta Formazione

Pubblicazione in antologia

Tutti gli elaborati approvati entrano a far parte del fondo documentale e bibliografico interno dell'associazione, costituendo un patrimonio permanente di buone prassi e riflessioni perinatali.
Il Comitato Scientifico valuta gli elaborati pervenuti, selezionando i contributi più originali e rigorosi dal punto di vista metodologico e applicativo.
Previo consenso informato scritto e liberatoria editoriale da parte dell'autore, i lavori selezionati vengono impaginati e inseriti nel volume antologico annuale dell'associazione.
Il volume viene diffuso e distribuito a fronte di una donazione liberale, concorrendo direttamente al sostegno economico delle attività associative.

Costo

Il percorso è riservato ai soci AILPe, in regola con il versamento della quota associativa.

Quota di partecipazione

Quota di lancio: € 320 + IVA 22%
per iscrizioni entro il 10 gennaio 2027

Quota ordinaria: € 420 + IVA 22%
per iscrizioni successive al 10 gennaio

Per eventuali rateazioni scrivere a **luttoperinatale.life@gmail.com**

Rinunce e rimborsi

L'iscrizione comporta l'impegno al pagamento dell'intera quota didattica: in caso di rinuncia o ritiro del discente (anche a corso avviato), le somme già versate non sono rimborsabili e, qualora si sia optato per il pagamento rateale, resta fermo l'obbligo di saldare le rate residue. Qualora AILPe decidesse di non attivare il corso, gli importi versati verranno integralmente restituiti.

Informazioni

luttoperinatale.life@gmail.com

AILPe

Associazione Italiana Lutto Perinatale

Percorso di Alta Formazione

Calendario delle lezioni

Data	Modulo	Argomento
21 gennaio ore 17-20	Modulo 1	Rivoluzione prospettica, tempo dell'attesa e neurobiologia dell'attaccamento
11 febbraio ore 17-20	Modulo 2	Frattura della diagnosi infausta, TIN e onda lunga dei due anni
16 febbraio ore 20-21.30	Cerchio 1	Come sto davanti alla morte? Cerchio di decompressione
25 febbraio ore 17-20	Modulo 3	L'arte ostetrica, la nascita e la compassionate photography
4 marzo ore 17-20	Modulo 4	Fenomenologia delle emozioni e del dolore
18 marzo ore 17-20	Modulo 5	Psicotraumatologia del lutto perinatale e fattori di rischio
30 marzo ore 20-21.30	Cerchio 2	Come sto davanti alla morte? Cerchio di decompressione
8 aprile ore 17-20	Modulo 6	Psicologia dell'abitare: spazio domestico, oggetti e assenza
22 aprile ore 17-20	Modulo 7	La morte perinatale entra a scuola: pedagogia della perdita
6 maggio ore 17-20	Modulo 8	Fratelli, generazioni, lutto sistemico e presenza corporea (mindfulness trauma-informed)
11 maggio ore 20-21.30	Cerchio 3	Come sto davanti alla morte? Cerchio di decompressione
20 maggio ore 17-20	Modulo 9	Gravidanza delicata: la gravidanza successiva
10 giugno ore 17-20	Modulo 10	Diritti, istituzioni e antropologia del rito: il riconoscimento sociale del nato
24 giugno ore 17-20	Modulo 11	La mappa del sostegno: ambiti, specificità, limiti e reti di cura
29 giugno ore 20-21.30	Cerchio 4	Come sto davanti alla morte? Cerchio di decompressione
15 luglio ore 17-20	Modulo 12	Pacificazione e nuove declinazioni di vita
15 settembre	Scadenza	Consegna elaborato finale
28 ottobre ore 16-20	Plenaria	Giornata di restituzione: esposizione elaborati, rito di congedo e attestati

AILPe

Associazione Italiana Lutto Perinatale